

SOLOTHURN für ELTERN und KINDER



STADTSOLOTHURN

Soziale Dienste, Barfüssergasse 17, 4502 Solothurn



Solothurn – für Eltern und Kinder

- ▶ Editorial Seite 3
- ▶ Freizeit Seite 4
- ▶ Ortsplan mit Legende Seite 10
- ▶ Kinderbetreuung Seite 13
- ▶ Kinder und Schule Seite 15
- ▶ Hilfe und Unterstützung Seite 16
- ▶ Elternberatung Seite 17
- ▶ Fach- und Beratungsstellen Seite 18

Editorial

Spannende Freizeitmöglichkeiten, Spielplätze oder Treffs und gute Betreuungsangebote für Kinder sollen Eltern entlasten und zur positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen. Gute Erfahrungen auch ausserhalb der Familie sind für Kinder wertvoll. Solothurn bietet ein vielfältiges und breites Angebot. Die vorliegende Broschüre vermittelt entsprechende Adressen und Informationen.

Bedürfnisse der Kinder variieren je nach Alter, Familiensituation und Persönlichkeit. Die Angebote sind darauf ausgerichtet Anregungen zu vermitteln, Integrationsprozesse zu unterstützen, verlässliche Beziehungen zu fördern und soziale Erfahrungen zu ermöglichen.

Die Broschüre vermittelt eine grosse Anzahl Adressen, um auch Unentschlossene zu motivieren. Wir freuen uns, dass in der Stadt Solothurn ein so umfassendes Angebot für Kinder und Eltern zur Verfügung steht.

Soziale Dienste der Stadt Solothurn



Impressum

Herausgeberin:
Soziale Dienste der
Stadt Solothurn
Barfüssergasse 17
Postfach 460
4502 Solothurn
Telefon 032 626 92 57
Telefax 032 626 92 69
E-Mail:
sozialesdienste@solothurn.ch
www.stadt-solothurn.ch

Fotos: Jürg Stauffer, Langenthal,
zvg (Museen)
9. überarbeitete Auflage 2024
Nur online

Freizeit

Fussball, Pfadi, Schwimmen oder Schwingen – Solothurn bietet ein vielfältiges Vereinsangebot. (Siehe www.stadt-solothurn.ch und die Broschüre PROINFO, erhältlich bei den Einwohnerdiensten der Stadt Solothurn.)

Wasser in und um Solothurn

Im Raum Solothurn gibt es viele Varianten, die Freizeit nahe am Wasser zu verbringen. Schon die jüngsten Kinder haben die Möglichkeit, in speziellen «Babyschwimmen» erste Kontakte mit dem Wasser zu knüpfen und allen steht die Badi offen.

Freibad an der Aare

Römerstrasse 49 4500 Solothurn ☎ 032 626 96 90
www.freibad-solothurn.ch

Hallenbad Pädagogische Hochschule Solothurn

Obere Sternengasse 1 4500 Solothurn ☎ 032 622 12 28

Sportzentrum Zuchwil

Amselweg 59 4528 Zuchwil ☎ 032 686 55 55
www.szzag.ch

Babyschwimmen

Das Babyschwimmen fördert die motorischen Fähigkeiten der Kleinsten und vertieft zudem die Beziehung zwischen dem Kind und den Eltern.

First flow

Im Bürgerspital Solothurn
Schöngrünstrasse 42 4500 Solothurn ☎ 0848 577 977
www.firstflow.ch



Museen in Solothurn

Überall freier Eintritt

Das Kunstmuseum Solothurn ermöglicht die direkte Begegnung mit Kunstwerken verschiedener Epochen und Stile. Können in der Sammlung wertvolle Bilder bestaunt werden, bieten die Wechselausstellungen das Erleben aktueller Kunstformen wie Installation oder Videofilm. Ein reiches Angebot für Familien und Kinder führt in die Kunst-Welt ein und ermuntert zu eigenem kreativen Gestalten. Im Kinderclub finden unsere jüngsten Kunstfans ein tolles Programm; und an Kindervernissagen werden die selbst geschaffenen Werke präsentiert.

Werkhofstrasse 30 4500 Solothurn ☎ 032 624 40 00
www.kunstmuseum-so.ch

Das Naturmuseum Solothurn will Interesse, Begeisterung, Verständnis und Liebe für die Natur wecken. Es stellt die Tiere, Pflanzen, Steine und Versteinerungen der Umgebung von Solothurn vor und informiert mit attraktiven Sonderausstellungen über aktuelle Themen. Einmalig sind die 150 Millionen Jahre alten versteinerten Schildkröten, die wunderschönen Seesterne vom Weissenstein und die berühmten Dinosaurierfährten von Lommiswil. Alle Tiere und Objekte, die frei ausgestellt sind, dürfen angefasst werden und es gibt viele Spiel- und Versuchsmodelle.

Klosterplatz 2 4500 Solothurn ☎ 032 622 70 21
www.naturmuseum-so.ch

Das Museum Blumenstein ist ein Schloss aus der Barockzeit und gleichzeitig das historische Museum der Stadt Solothurn. Eine Ausstellung im Pächterhaus gibt Einblick in den Alltag Solothurns in der Steinzeit sowie von der Römerzeit bis zum Ende des Mittelalters. Im Schloss selber lässt sich der Alltag der reichen Solothurner und ihrer Angestellten im 18. Jahrhundert erleben. Für Familien und Kinder bietet das Museum durchs Jahr ein spannendes Programm mit Märchenmatinées, Kindernachmittagen und Kindernächten, an welchen die Kleinen im Schloss übernachten dürfen.

Blumensteinweg 12 4500 Solothurn ☎ 032 626 93 93
www.museumblumenstein.ch

Krabbelgruppen

Zu einem gemütlichen Spiel- und Plaudernachmittag treffen sich Mütter und Väter mit ihren bis drei Jahre alten Kindern.

Krabbelgruppe (Familienverein Solothurn) 1

Industriestrasse 5 4500 Solothurn
www.familienverein-so.ch

Spielgruppen

Für Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren stehen Spielgruppen zur Verfügung, in denen sie ein- bis zweimal wöchentlich für zwei Stunden Kontakt zu Gleichaltrigen knüpfen können. Eine Gruppe besteht aus etwa zehn Kindern und bietet den Kleinen einen ersten Erlebnisraum ausserhalb der Familie. Es ist eine Anmeldung erforderlich.

Spielgruppe Stadtzwärgli 1

- Industriestrasse 5
- Schulhaus Brühl 4500 Solothurn ☎ 032 530 52 23
www.familienverein-so.ch

Spielgruppe Solotutti (mit Musik) 5

- Friedhofgasse 13 4500 Solothurn ☎ 032 623 22 06
www.zentrumfuermusik.ch

Spielgruppe ZwärgeRiich 4

- Allmendstrasse 75 4500 Solothurn ☎ 032 622 41 12
www.steinerschulesolothurn.ch

Sprachspielgruppen Merry-go-round.ch

- Englisch, Französisch und Deutsch
www.merry-go-round.ch

Waldspielgruppen

Waldspielgruppe Pimpinella

- Oberhalb Steinbruch/Kreuzen 4500 Solothurn
www.pimpinella.ch

Waldspielgruppe Wurzelhopser

- Nähe Steinerhof 4500 Solothurn
www.wurzelhopser.ch

Turnen

Krabbel-Gym

- (1- bis 4-Jährige in Begleitung eines Erwachsenen)
- Hans-Huber-Strasse 45 4500 Solothurn
www.kunstturnensolothurn.ch

Muki-Turnen

- (2- bis 4-Jährige in Begleitung der Mutter oder des Vaters)
- Turnverein Kaufleute Solothurn
www.tv-kaufleute.ch



Die Nummern 1 bis 23 im Text beziehen sich auf den Stadtplan in der Mitte der Broschüre.

Kids-Gym (5- bis 7-jährige Jungs)

- Hans-Huberstrasse 45 4500 Solothurn
www.kunstturnensolothurn.ch

Jugi (1. – 5. Klasse / 6. – 9. Klasse)

- Turnverein Solothurn
www.tv-solothurn-stadt.ch

Feel the move KIDS (1.–6. Klasse) und

- **Feel the move (ab der 7. Klasse)**
- Sport- und Präventions-Angebot am Samstag in der Turnhalle

Kinder- und Jugendarbeit Solothurn

- Altes Spital
- Oberer Winkel 2 4500 Solothurn ☎ 079 255 73 36
www.jugendarbeit-solothurn.ch

Sprachkurse

Deutsch - Elternkurse

- Der Deutschkurs richtet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Für die Kinder wird eine kostenlose ECAP Kinderbetreuung angeboten.

ECAP Solothurn

- Biberiststrasse 24 4500 Solothurn ☎ 032 622 22 40
www.ecap.ch

Kindersprachschule

- www.merry-go-round.ch

Musizieren / Singen

Musikschule Solothurn

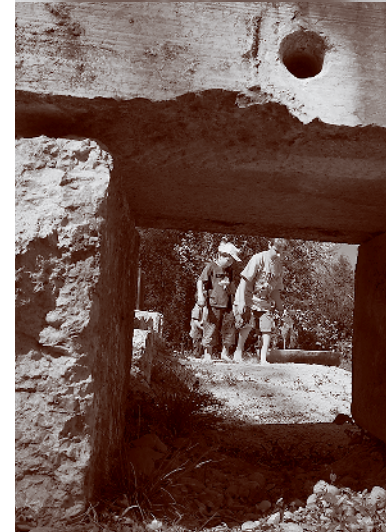
- Lorenzenstrasse 1 4502 Solothurn ☎ 032 623 93 49
www.stadtschulen-solothurn.ch

Solotutti, Zentrum für Musik

- Friedhofgasse 13 4500 Solothurn ☎ 032 623 22 06
www.zentrumfuermusik.ch

BabySong, Heilsarmee Solothurn

- Zuchwilerstrasse 56 4500 Solothurn ☎ 032 621 07 50
www.heilsarmee.ch/solothurn



Spielplätze

Kinder im Vorschul- und Schulalter schätzen Freiraum zum Spielen. Für eine ganzheitliche Entwicklung braucht es neben Elternhaus und Schule das freie Spielen in einer Umgebung, die Spielimpulse anbietet sowie manuelle und soziale Fertigkeiten fördert.

Die drei Spielplätze des Vereins Quartierspielplätze Solothurn sind anregend gestaltet. Zu bestimmten Öffnungszeiten werden die Kinder beim freien Gestalten und Spielen von ausgebildeten Animatorinnen und freiwilligen Betreuerinnen angeleitet und unterstützt. Die Kinder haben die Möglichkeit, ihrer Spiellust und ihrem Tatendrang freien Lauf zu lassen sowie ihre Phantasie und Kreativität auszuleben. Während der Schulferien finden regelmässig spezielle Themenwochen statt. So werden Ferien zu Hause zu spannenden Abenteuerferien.

Verein Quartierspielplätze

Villa 41, Weissensteinstrasse 41 4500 Solothurn
www.quartierspielplaetze.ch

Spielplatz Güggi 6
Dreibeinskreuzstrasse 23 4500 Solothurn

Spielplatz Robi Tannenweg 7
Tannenweg 28 4500 Solothurn

Spielplatz Villa 41 8
Weissensteinstrasse 41 4500 Solothurn

Weitere Spielplätze

bei den Schulen Wildbach, Brühl, Hermesbühl, Fegetz, Schützenmatt und Vorstadt

Spielplatz Chantierwiese 9
Stadtpark 4500 Solothurn

Spielplatz Eichenweg 10
Eichenweg 4500 Solothurn

Generationenspielplatz 11
Bei der Reformierten Stadtkirche Solothurn

Spielplatz Bergstrasse 12
Bergstrasse 4500 Solothurn



Schüler- und Schülerinnentreff

Dem «Spielplatzalter» erwachsene SchülerInnen sind im Robi Treff Tannenweg willkommen. Einmal pro Monat findet der Mädchentreff «my Day!» statt.

Tannenweg 28 4500 Solothurn
www.quartierspielplaetze.ch

Kinder- und Jugendarbeit Solothurn 13

Das Team der Jugendarbeit bietet vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (Feel the move, Ferieninsel, Räume, Jugendzelt HESO, usw.) und unterstützt sie darin eigene Ideen und Vorhaben zu realisieren.

Kinder- und Jugendarbeit Solothurn

Altes Spital
Oberer Winkel 2 4500 Solothurn ☎ 079 255 73 36
www.jugendarbeit-solothurn.ch

Quartierarbeit Solothurn West

Die Quartierarbeit fördert ein aktives sowie gegenseitig bereicherndes Zusammenleben in der Weststadt mit Begegnungs- und Unterstützungsangeboten (Café Du und Ich, Schreibdienst, Rund um den Tisch, Gemeinschaftsgarten, usw.). Freiwillige sind eingeladen, sich in Angeboten und Projekten zu engagieren. Das Quartierbüro ist am Dienstag und Mittwoch geöffnet und bietet zudem Raum für Kurse, Veranstaltungen und Initiativen der Quartierbewohnenden.

Infocenter City West
Brunngrabenstrasse 2 4500 Solothurn ☎ 079 944 77 69
www.altesspital.ch

Ludothek 1

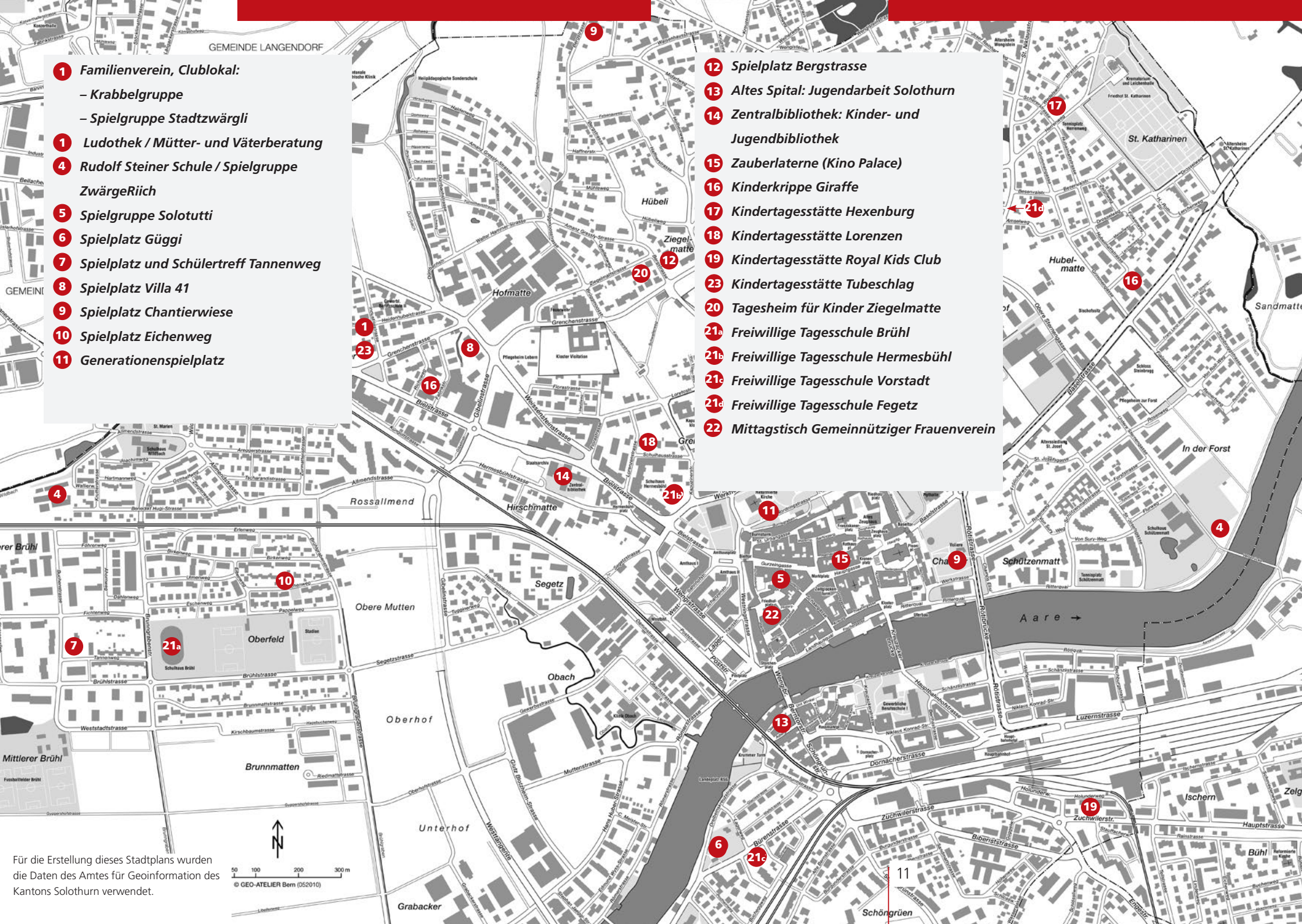
Die Ludothek verleiht Spielwaren und fördert damit das Spielen als aktive Freizeitgestaltung und kulturelle Betätigung. Über 1500 pädagogisch wertvolle Spiele und Spielsachen aller Art, auch topaktuelle Spiele, können kostengünstig für jeweils vier Wochen ausgeliehen werden. Das Angebot umfasst Gesellschaftsspiele und Spielsachen für jede Altersstufe, Lernspiele und Fahrzeuge.

Industriestrasse 5 4500 Solothurn ☎ 032 623 80 55
www.ludotheksolothurn.ch



- 1 Familienverein, Clublokal:**
- Krabbelgruppe
- Spielgruppe Stadtzwärgli
- 1 Ludothek / Mütter- und Väterberatung**
- 4 Rudolf Steiner Schule / Spielgruppe ZwärgerRiich**
- 5 Spielgruppe Solotutti**
- 6 Spielplatz Güggi**
- 7 Spielplatz und Schülertreff Tannenweg**
- 8 Spielplatz Villa 41**
- 9 Spielplatz Chantierwiese**
- 10 Spielplatz Eichenweg**
- 11 Generationenspielplatz**

- 12 Spielplatz Bergstrasse**
- 13 Altes Spital: Jugendarbeit Solothurn**
- 14 Zentralbibliothek: Kinder- und Jugendbibliothek**
- 15 Zauberlaterne (Kino Palace)**
- 16 Kinderkrippe Giraffe**
- 17 Kindertagesstätte Hexenburg**
- 18 Kindertagesstätte Lorenzen**
- 19 Kindertagesstätte Royal Kids Club**
- 23 Kindertagesstätte Tubeschlag**
- 20 Tagesheim für Kinder Ziegelmatte**
- 21a Freiwillige Tagesschule Brühl**
- 21b Freiwillige Tagesschule Hermesbühl**
- 21c Freiwillige Tagesschule Vorstadt**
- 21d Freiwillige Tagesschule Fegetz**
- 22 Mittagstisch Gemeinnütziger Frauenverein**





Zentralbibliothek: Kinder- und Jugendabteilung 14

Die Kinder- und Jugendbibliothek bietet Bücher und Non-Books für jede Altersstufe und für jeden Geschmack: Bilderbücher, Erzählungen jeder Art, Krimis, Abenteuerbücher, Liebesgeschichten, Märchen, Sachbücher und ausserdem Hörspiele, Filme und Konsolenspiele.

Ein Bücher-Abo ist bis zum 15. Altersjahr gratis. Ein Non-Book-Abo kostet zwischen Fr. 10.– und Fr. 20.– pro Jahr. Die Kijubi organisiert jährlich verschiedene Anlässe wie Geschichtenstunden, Värslstunden, Kinderbücherflohmarkt etc.

Bielstrasse 39 4502 Solothurn ☎ 032 627 62 13
www.zbsolothurn.ch
kijubi.blogspot.ch

Zauberlaterne – Filmclub für Kinder (6- bis 12-Jährige) 15

Die Zauberlaterne zeigt einmal im Monat einen für Kinder ausgewählten Film in einem richtigen Kino. Während neuen Vorstellungen erleben die Kinder eine Reise durch 100 Jahre Filmgeschichte.
www.zauberlaterne-solothurn.ch

Ferienpass

Der Solothurner Ferienpass bietet während den fünf Wochen Sommerferien viele spannende, lehrreiche und vergnügliche Anlässe an und steht allen Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 16 Jahren offen.

Die Teilnahme an den Kursen verschafft den Kindern die Gelegenheit neue Kontakte und Freundschaften zu knüpfen und die Ferien sinnvoll zu gestalten.

www.solothurner-ferienpass.ch

Familienverein Solothurn 1

Spiel- und Krabbelgruppe, Kindernachmittage, Börse

Vereinslokal
Industriestrasse 5 4500 Solothurn
www.familienverein-so.ch



Kinderbetreuung

Kinderbetreuung Schweiz

Auf der Spezialistenplattform können Betreuungsinstitutionen in der passenden Region gefunden werden.

www.kinderbetreuung-schweiz.ch

Kindertagesstätten

In einem lockeren und fröhlichen Rahmen steht die frühkindliche Erziehung und Betreuung im Vordergrund. Ab drei Monaten bis zum Schuleintritt werden Kinder in der Kita gezielt gefördert und in ihrer Entwicklung unterstützt. Die Kita ergänzt das Familienleben.

Kinderkrippe Giraffe 16

Hubelmattstrasse 4 4500 Solothurn ☎ 032 621 59 40
www.kinderkrippe-giraffe.ch

Kindertagesstätte Hexenburg 17

Schererstrasse 4 4500 Solothurn ☎ 032 623 68 16
www.hexenburg.ch

Kindertagesstätte Lorenzen 18

Lorenzenstrasse 8 4500 Solothurn ☎ 032 622 18 24
www.lorenzen.ch

Kindertagesstätte Royal Kids Club 19

Holunderweg 71 4500 Solothurn ☎ 032 621 44 48
www.royalkidsclub.ch

Kindertagesstätte Tubeschlag 23

Bielstrasse 122 4500 Solothurn ☎ 032 623 46 23
www.tubeschlag.ch

Tagesheim für Kinder Ziegelmatte 20

Ziegelmattdstrasse 26 4500 Solothurn ☎ 032 623 20 30
www.tagesheim.ziegelmatte.ch

Das **Bürgerspital Solothurn** führt eine betriebseigene Kindertagesbetreuungsstätte.



Tagesfamilien

Tagesfamilien bieten Kindern Betreuung in einem familiären Rahmen. Die Betreuungszeiten werden individuell vereinbart und besondere Bedürfnisse (z. B. ausnahmsweise Abendbetreuung) können berücksichtigt werden. Für das Tageskind ist es Herausforderung und Chance zugleich, sich in eine andere Familie einzugewöhnen und neue Beziehungen aufzubauen.

Die Vermittlerinnen des VTSO vermitteln Tagesbetreuungsplätze und begleiten die Beteiligten dabei. Mit den Eltern wird ein Vertrag abgeschlossen, der nebst den Betreuungszeiten auch die Finanzierung und weitere Rahmenbedingungen regelt. Die Tagesfamilien erhalten eine Entschädigung und die Eltern bezahlen einkommensabhängige Tarife.

Verein Tagesfamilien Kanton Solothurn (VTSO)

www.tagesfamilien-so.ch

Freiwillige Tagesschulen der Stadt Solothurn 21

www.stadtschulen-solothurn.ch

Die Stadt Solothurn führt an den Schulstandorten Brühl, Fegetz, Hermesbühl und Vorstadt eine Freiwillige Tagesschule.

Das Angebot beinhaltet Betreuung während den Schulwochen ausserhalb der Unterrichtszeit von Montag bis Freitag jeweils von 07.00–18.00 Uhr sowie in den Schulferien ohne die mittleren drei Sommerferienwochen und die Weihnachtsferien. Die Betreuungseinheiten finden nur bei mindestens sechs Anmeldungen statt. Die Schülerinnen und Schüler erhalten je nach Anmeldung ein Frühstück, ein Znüni, ein Mittagessen sowie ein Zvieri. Sie werden bei der Erledigung der Hausaufgaben unterstützt und zu einer sinnvollen Freizeitgestaltung angeregt.

Die Anmeldung erfolgt jeweils für ein Schuljahr und das Angebot ist von den Erziehungsberechtigten nach Einheiten buchbar. Die Verrechnung erfolgt aufgrund sozial abgestufter Tarife.

Mittagstisch für Kinder und Jugendliche Gemeinnütziger Frauenverein Solothurn 22

Der Mittagstisch richtet sich an Schüler und Schülerinnen der Stadt Solothurn und Kinder, welche in Solothurn den Kindergarten besuchen.

Haus Hirschen
Hauptgasse 5

4500 Solothurn ☎ 032 623 53 73
www.sgf-solothurn.ch



Babysitter-Vermittlung

Die zur Vermittlung stehenden Babysitter haben den Kurs «Babysitting» des Schweizerischen Roten Kreuzes besucht.

SRK-Babysitter-Vermittlungsstelle Solothurn

(Kurse und Fortbildung für Jugendliche und Eltern)

4500 Solothurn ☎ 032 622 37 20

www.srk-solothurn.ch

Kinder und Schule

Schuldirektion der Stadt Solothurn

Auskünfte über die städtischen Schulen, Kindergärten und über die Musikschule

Bielstrasse 24, Postfach 460

4500 Solothurn ☎ 032 626 96 02

www.stadtschulen-solothurn.ch

Schulsozialarbeit (Primar- und Oberstufe)

Das Angebot der Schulsozialarbeit steht Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrpersonen offen. Sie bietet Beratung und Unterstützung bei Problemen und Krisen, bei persönlichen Fragen und Erziehungsthemen. Die Schulsozialarbeit untersteht der Schweigepflicht, der Freiwilligkeit und der Neutralität. Die Beratungen sind kostenlos.

www.stadtschulen-solothurn.ch

Privatschulen

Lernforum Ambassador

Hermesbühlstrasse 23 4500 Solothurn ☎ 032 621 60 08

www.lernforumambassador.ch

Rudolf Steiner Schule (Kindergarten bis 12. Klasse)

Allmendstrasse 75 4500 Solothurn ☎ 032 622 41 12

www.steinerschulesolothurn.ch

Tagesschule lerns GmbH

Hauptgasse 53 4500 Solothurn ☎ 032 621 18 70

www.lerns.ch





Hilfe und Unterstützung

Allgemeine Lernschwierigkeiten

Für die Bereiche Lesen, Rechtschreibung und Mathematik melden sich die Eltern bei den Lehrpersonen.

Hausaufgabenbetreuung der Stadt Solothurn

Hausaufgabenbetreuung an den städtischen Schulen wird für Kinder angeboten, die eine zusätzliche und persönliche Unterstützung bei der Erledigung ihrer Hausaufgaben benötigen. Das Angebot ist nicht als Nachhilfeunterricht oder zur Erarbeitung von zusätzlichen Lerninhalten zu verstehen. Anmeldungen erfolgen über die Klassenlehrperson.

Logopädie

Hilfe und Unterstützung bei Lern- und Sprachschwierigkeiten

Logopädische Dienste der Stadt Solothurn

Anmeldungen können direkt über die Eltern oder über Fachkräfte wie Lehrer, Lehrerinnen, Kindergärtnerinnen, Ärzte etc. erfolgen.

www.stadtschulen-solothurn.ch

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn

www.entlastungsdienst.ch

ELPOS Aargau - Solothurn

Elternverein für POS/ADHS-Betroffene

www.elposnordwest.ch

Heilpädagogisches Schulzentrum HPSZ Solothurn

Schulhaus Dürrbach

Hirschweg 105 4500 Solothurn ☎ 032 627 92 21
www.hpsz.ch

Heilpädagogischer Dienst Bachtelen

Bergstrasse 1

4500 Solothurn ☎ 032 622 46 09
www.hpd.bachtelen.ch

Insieme Solothurn

Vereinigung für Menschen mit einer geistigen Behinderung
www.insieme-solothurn.ch

Interlink Schulberatung

Rötistrasse 6 4500 Solothurn ☎ 032 621 46 21
www.interlink-so.ch

Jugendprojektfonds

Finanziell unterstützt werden Projekte, die in der Stadt Solothurn von Jugendlichen für Jugendliche angeboten werden.

Stadt Solothurn 4502 Solothurn
www.stadt-solothurn.ch

Lernforum Ambassador

Hermesbühlstrasse 23 4500 Solothurn ☎ 032 621 60 08
www.lernforumambassador.ch

Vereinigung Cerebral Solothurn

Betreute Ferien für Behinderte, integrative Spielgruppen, Entlastungstage

www.cerebral-so.ch

Zentrum für Kinder mit Sinnes- und Körperbeeinträchtigung – ZKSK

Therapiezentrum

Werkhofstrasse 17 4500 Solothurn ☎ 032 622 86 03
www.zksk-so.ch

Schul- und Therapiezentrum

Schöngrünstrasse 46 4500 Solothurn ☎ 032 625 82 50
www.zksk-so.ch

Elternberatung

Elternberatung Pro Juventute

☎ 044 256 77 77
www.projuventute.ch

Elternbriefe Pro Juventute

Praxisorientierte Tipps und Informationen zum richtigen Zeitpunkt und den Entwicklungsschritten des Kindes angepasst.

☎ 044 256 77 77
www.projuventute.ch

Elternnotruf

www.elternnotruf.ch

Kompass

Beratung für Eltern und weitere Erziehende (Kurzberatungen am Telefon, Elternsprechstunde, Beratungsgespräche, Elterncoaching zu Hause); Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche; Elternbildung; sozialpädagogische Familienbegleitung; Platzierungen von Kindern und Jugendlichen in Pflegefamilien

Glutz-Blotzheim-Strasse 1, 4500 Solothurn ☎ 032 624 49 39
www.kompass-so.ch



Mütter- und Väterberatung

Elternberatung zur Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes

Industriestrasse 5 4500 Solothurn
www.muetterberatung-so.ch

parentu – Die App für informierte Eltern

www.parentu.ch

Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter SVAMV

www.einelternfamilie.ch

Fach- und Beratungsstellen

Alimentenbevorschussung und -inkasso Oberamt Region Solothurn

Rötistrasse 4 4501 Solothurn ☎ 032 627 75 27
www.so.ch

Budgetberatung Solothurn

Niklaus Konrad-Str. 18 4500 Solothurn ☎ 062 822 84 34
www.budgetberatung-so.ch

Caritas Solothurn Sozialberatung

Informiert bei Fragen zum Alltag, zur Partnerschaft, zu Kindern oder rund ums Geld und gibt administrative Unterstützung.

Niklaus Konrad-Str. 18 4500 Solothurn ☎ 032 623 08 91
www.caritas-solothurn.ch

Fachstelle für Beziehungsfragen Kanton Solothurn

Ehe- und Lebensfragen, Schwangerschaft und Familienplanung
Rossmarktplatz 2 4500 Solothurn ☎ 032 622 44 33
www.velso.ch

Fachstelle für Paare und Familien, Mediation (Trennungs- und Scheidungsberatung)

Beratungsstelle Scala

Weissensteinstrasse 5 4500 Solothurn ☎ 032 624 11 99
www.beratungsstelle-scala.ch

Familienberatung der Stadt Solothurn

Bielstrasse 18 4502 Solothurn ☎ 032 625 75 44

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Wengistrasse 17 4500 Solothurn ☎ 032 627 17 00
www.stadtschulen-solothurn.ch

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn

www.selbsthilfesolothurn.ch

Perspektive

Weissensteinstrasse 33 4502 Solothurn
www.perspektive-so.ch

Beratungsstelle für Jugendfragen ☎ 032 626 56 20

Beratungsstelle für Suchtprobleme ☎ 032 626 56 30

Pro Infirmis Aargau-Solothurn

Beratung für Eltern und Kinder (BFEK)

Beratung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen sowie ihrer Familien.

Poststrasse 2 4500 Solothurn ☎ 032 626 50 20
www.proinfirmis.ch

Rheumaliga Solothurn

Roamerstrasse 12 4500 Solothurn ☎ 032 623 51 71
www.rheumaliga.ch/so

Schuldenberatung Aargau/Solothurn

☎ 0800 822 82 11
www.schulden-ag-so.ch

Schulpsychologischer Dienst

Bielstrasse 9 4500 Solothurn ☎ 032 627 29 61
www.so.ch

Schwanger – wir helfen – Bern/Solothurn

☎ 031 961 64 74
www.schwanger-wir-helfen.ch

Selbsthilfe Kanton Solothurn Kontaktstelle

☎ 062 296 93 91
www.selbsthilfesolothurn.ch

Sorgentelefon für Kinder 147

www.147.ch

Spitex

Spitex Region Solothurn

☎ 032 623 62 72
www.spitex-solothurn.ch

Kinderspitex Nordwestschweiz

www.spitexkinder.ch

Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

Die RoKi hütet, wenn die Familie kurzzeitig Entlastung benötigt oder wenn die Kinder krank sind.

RoKi-Hotline ☎ 079 702 99 82
www.srk-solothurn.ch



